

Vereinsbrief 1 im Kneipp-Jahr 2023

Porta Westfalica e.V.

Im Kneipp-Bund e.V.
Bundesverband für
Gesundheitsförderung

Telefon: 0571.70172
Mobil: 0151.675 253 54

info@kneipp-porta.de
www.kneipp-porta.de

Liebe Kneippianerinnen, liebe Kneippianer,

erst die schwierige Corona-Zeit, dann die Schließung des Porta-Bades und der spätere nur eingeschränkte Badebetrieb haben unserem Kneippverein zu schaffen gemacht. Zahlreiche Mitglieder haben uns verlassen. Mit dem Verlust der Wassergymnastik-Kurse bis auf aktuell einen sind uns auch wichtige Einnahmen weggebrochen. Folglich Zeit für eine Bilanz: Wo stehen wir? Wie geht es weiter? Dazu mehr auf der Jahreshauptversammlung.

Um den Verein zukunftsfähig zu machen, brauchen wir - so meine ich - eine zeitgemäße Satzung. Der Satzungsentwurf, den ich vorstellen möchte, entspricht der Mustersatzung des Kneipp-Bundes für Team-Vorstände. Natürlich müssen auch in einem Teamvorstand mindestens zwei Personen den Verein im Sinne von § 26 BGB vertreten, und eine weitere Person muss bereit sein, verantwortlich die Kasse zu führen. Ich hoffe aber darauf, dass das Modell „Teamvorstand“ künftig den Zugang zur Vorstandsarbeit erleichtert.

Herzliche Grüße
Ihr



Stephan Böhme, 1. Vorsitzender

Jahreshauptversammlung *(Bitte anmelden.)*

Die nächste Jahreshauptversammlung findet statt

**am Samstag, den 17. Juni 2022, um 15.00 Uhr
im Bürgerhaus, Am Park, Porta Westfalica, Hausberge.**

Wir beginnen wieder mit unserem traditionellen Kaffeetrinken. Daher bitten wir alle, die teilnehmen wollen, um Anmeldung. Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht über das zurückliegende Geschäftsjahr
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Kassierers
6. Entlastung des Vorstandes
7. Neue Vereinssatzung - Vorstellen des Entwurfes
8. Ausblick
9. Verschiedenes



**SIE HABEN
ENERGIE!**

Wir auch!

Stadtwerke Porta Westfalica –
Ihr verlässlicher Energieversorger
vor Ort.

Jetzt wechseln und zufriedener
Kunde werden: 0571 97515-46.



**STADTWERKE
PORTA WESTFALICA**
Energie für Generationen

*Wir bedanken uns bei unseren
Sponsoren, der Sparkasse Bad
Oeynhausen-Porta Westfalica und
der Stadtwerke Porta Westfalica
GmbH, und bei allen, die uns mit
einer Spende unterstützt haben.*

Sitz der Gesellschaft: Porta Westfalica
VR Bad Oeynhausen Nr. 40566
Vorsitzender: Stephan Böhme

Bankverbindung:

Stadtsparkasse Bad Oeynhausen-Porta Westfalica · WELADED10EH
Hauptkonto IBAN DE24 4905 1285 0000 0034 00

Reisekonto DE44 4905 1285 0000 0067 26 · Sportkonto DE22 4905 1285 0000 0078 98

Volksbank Herford-Mindener Land eG · BIC GENODEM1HFV · IBAN DE 34 4949 0070 0116 6002 00

Freie Plätze in unseren aktuellen Kursangeboten

Aktuell sind die Yoga-Kurse von Karin Schwarze-Gözl und Inken Sönnichsen-Hinrichs, der Pilates-Kurs von Denise Backhaus und der Kurs „Gesund durch Gymnastik“ von Edith Spannuth ausgebucht, In allen anderen Kursen gibt es noch freie Plätze. Das aktuelle Kursangebot steht im Internet unter www.kneipp-porta.de. Auskunft erteilt Melissa Oltmanns telefonisch oder per E-Mail. Die Kontaktdaten stehen im Briefkopf.

Fahrt zur Landesgartenschau nach Höxter - Leitung: Gerda Supe

Unser diesjähriger Tagesausflug führt uns am 13. Juli 2023 zur Landesgartenschau nach Höxter und Corvey. Wir fahren mit dem Bus um 09:00 Uhr an der Haltestelle „Schalksburg“ in Hausberge los. Unser Ziel ist Corvey. Dort erhalten wir eine 90-minütige Führung. Nach dem gemeinsamen Mittagessen - wahlweise gibt es drei verschiedene Tellergerichte, darunter ein veganes - können alle eigenständig oder in kleinen Gruppen die Landesgartenschau erkunden. Wer sich vorab informieren möchte, kann die Internetseite www.landesgartenschau-hoexter.de aufrufen.

Die Landesgartenschau ist recht weitläufig. Zwischen Corvey und Höxter beträgt der Weg rund 2,5 km. In Corvey werden die meisten Blumengärten präsentiert. Von Corvey aus gelangt man mit dem Schiff, mit der Bimmelbahn "Rasender Weserwurm" oder zu Fuß an der Weser entlang nach Höxter. Der Fußweg ist empfehlenswert. Er ist sehr schön und mit Attraktionen und vielen Sitzplätzen versehen. Die Bimmelbahn fährt alle halbe Stunde, das Schiff dreimal am Tag. An vielen Stellen gibt es Kaffee und Kuchen.

Um 16.30 Uhr treffen wir uns wieder am Bus in Corvey und fahren zurück nach Hausberge.

Der Ausflug kostet für Mitglieder 60,50 Euro, für Nichtmitglieder 65,50 Euro. Im Pauschalpreis enthalten sind die Kosten für den Reisebus, den Eintritt, die Führung und das Mittagessen. Die Anmeldung erfolgt durch Überweisung des Betrages auf unser Reisekonto mit der IBAN DE44 4905 1285 0000 0067 26 bei der Sparkasse Bad Oeynhausen-Porta Westfalica. Bitte einzahlen bis zum 24.06.2023.

Sollte die Zahl der Anmeldungen die Kapazität des Busses übersteigen, geht es nach der Reihenfolge des Zahlungseingangs. Sollten zu wenig Anmeldungen eingehen, wird der Ausflug abgesagt. Eingezahlte Beträge werden zurückerstattet.

Kochen mit Sabine Roth

Rote Beete-Basilikum-Salat

Wir brauchen Zutaten:

1/2 Bund Basilikum
2 EL Pinienkerne
30 g Parmesan
100 ML Olivenöl
Salz
Pfeffer aus der Mühle
3-4 Kugeln Rote Beete
4 Kugeln Büffelmozzarella
1 Schale Rucola oder Feldsalat
5 EL Balsamico.Vinaigrette

Und so wird es gemacht:

Basilikum Waschen, Blätter von den Stielen zupfen. Pinienkerne in

einer Pfanne ohne Fett goldbraun rösten.

Parmesan reiben. Basilikum, Parmesan und Olivenöl in einen Mörser geben und zu einem cremigen Pasta zerstoßen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Rote Beete und Mozzarella in grobe Stücke schneiden, Rucola oder Feldsalat in mundgerechte Stücke zupfen und alles in eine Schüssel geben. Mit Salz, Pfeffer und dem Pesto würzen.

Den Salat auf Tellern anrichten und mit der Balsamico-Vinaigrette beträufeln. Geröstete Pinienkerne dazu



*Viel Spaß bei der Zubereitung
und guten Appetit!*